

BİR ÇOCUK;

- Okula çok fazla devamsızlık yapıyorsa,
- Para ya da yemek için çalışıyor, dilencilik yapıyor, ihtiyacı karşılığı kadar hırsızlık yapıyorsa,
- Vücudu zayıf düşmüşse,
- Pis giyimliyse ve kötü kokuyorsa,
- Fiziksel yaralanmalarında doktora götürülmediğini gözlemliyorsanız,
- Sigara ya da madde kullanımı ya da kendine zarar verme gibi alışkanlıkları varsa

İHMAL EDİLİYOR OLABİLİR!

Çocuk ihmali çocuklara yapılan kötü muamelenin en yaygın şeklidir. Ne yazık ki ihmal, çocuk istismarı kadar görünür bir yara ve iz bırakmadığı için, istismar kadar çok dikkat çekmez ve çoğunlukla ihbar edilmez. Fakat araştırmalar ihmalin de en az istismar kadar zararlı olduğunu, özellikle çocuğun erken beyin gelişimine çok fazla zarar verdiğini göstermektedir.

ÇOCUKLARI İSTİSMARDAN KORUMAK İÇİN EBEVEYNLERE ÖNERİLER

- 1- **Çocuğunuzla iyi bir iletişim içinde olun.** Ailesiyle sağlıklı iletişim kurabilen, sevgi-saygı ortamında büyüyen çocuklar hem istismara uğrama konusunda daha az risk taşırlar, hem de başlarına gelen olumsuz olaylarda ailelerinden destek isteyebilirler.
- 2- **Onlara sarılarak ve olumlu sözler söyleyerek sevginizi gösterin.**
- 3- **“Konuşursan-anlatırsan başın belaya girer”** gibi tehdit içeren ifadelere ve kişilere asla inanmaması gerektiğini anlatın.
- 4- **Çocuğunuza bedeninin kendisine ait olduğunu öğretin.**
- 5- **Çocuğunuzun sağlıklı arkadaşlıklar geliştirmesine yardımcı olun. Kalabalık içinde olmak güven verir ve zorbalara arkadaş çevresi olan çocukları daha az hedef seçerler.**
- 6- Çocuklara **mahrem yerlerine** yetişkinlerin dokunmamaları gerektiğini öğretin.
- 7- **Çocuğunuza şiddetin kabul edilemez olduğunu öğretin.** Çocukların % 60'ı istismara tanık olurlar. Bu çocuklar, diğerlerinin davranışlarını etkilemede ve mağdurlara yardımcı olmada hayati bir role sahiptir. Anne babalar, şiddeti hoş görmeyen değer sistemleri oluşturmada rol modeli olabilirler.
- 8- **Çocuğunuza fiziksel baskıya uğradığında direnme refleksi kazandırın. Özel bölgeleri tanıtılmalıdır.**
- 9- **Çocuğunuza bakıcı, öğretmen, güvendiği ya da sevdiği kişilerin de zarar verebileceğini anlatın.**
- 10- **Çocuğunuza vücudunu sevmesini ve gerektiğinde de korumasını öğretin.**
- 11- **Çocuğunuza istismarı nasıl şikayet edeceklerini öğretin.** Kendiniz de bu durumlarda nereden yardım istenebileceğini öğrenin.

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK SERVİSİ



Şehit Ayşe Aykaç
Kız Anadolu İmam Hatip Lisesi

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK SERVİSİ



ÇOCUKLARDA İHMAL VE İSTİSMARI ÖNLEME



VELİ BİLGİLENDİRME
BROŞÜRÜ

ÇOCUĞUNUZA ÖĞRETİN

1

Vücudumuzda özel yerler bulunur.
Bu yerler iç çamaşırının kapattığı yerlerdir.

2

Hiç kimse senin vücuduna, özel bölgelerine bakamaz ve dokunamaz.
Çocuklara kendilerinin de başkalarının özel yerlerine bakamayacakları ve dokunamayacaklarını anlatmamız gerekir. Bunun tek istisnası ihtiyaçları olduğunda yardım amaçlı, canları acıdığında sorunu anlamak için anne/baba ve doktor gibi yetişkinlerin mümkünse "çocuktan izin alarak" bakması ve dokunmasıdır.

3

Birisi özel bölgemize baktığında ya da dokunduğunda ne yapacağımızı bilmeliyiz.

Çocuğunuza ne yapması gerektiğini aşağıdaki ifadelerle anlatabilirsiniz:

- 1) Söyleyebileceğin en sert ve ciddi bir şekilde **hayır de.**
- 2) Oradan hemen **uzaklaş** ve güvenli bir yere gitmeye çalış.
- 3) Güvendiğin bir büyüğe **söyle.**
- 4) Büyükler seni dinleyip bu konuda bir şeyler yapana kadar **söylemeye devam et.**

4

Birisi özel yerlerine baktığında ya da dokunduğunda büyüklerine anlatmaman için sana yalan söyleyebilir: "Bu bizim sırrımız; sana inanmazlar; annen baban seni sevmez; sana para veririm oyuncak alırım.
En sık kullanılan bu tip yalanlarla ilgili çocuklarımızla konuşun. Çocuğunuz hiçbir şartta onu sevmekten ve korumaktan vazgeçmeyeceğinizi bilsin.

Çocuğunuz istismara uğrarsa ya da istismara uğramış bir çocuğu korumanız gerekirse;

- 1) Sakince çocuğu dinleyin
- 2) Kızgınlığınızı, üzüntünüzü belli etmeyin
- 3) Asla sorgulamayın, olay hakkında bilgi almaya çalışmayın
- 4) Gerekli yerlere başvurun ki uzmanlar sorulması gerekenleri uygun bir biçimde sorsun.
- 5) İstismar olayında çocuğun hiçbir suçu olamayacağını siz de unutmayın.

Cinsel istismar oluşmuşsa mutlaka önce ilgili kurumlara başvurulmalı vücutta ve giysilerde hiçbir temizlik yapılmadan muayeneye gidilmelidir. Deliller için ilk 72 saat çok önemlidir.

Banyo yapmak, giysileri değiştirmek gibi davranışlar saldırganın ve suçun belirlenmesinde yardımcı olabilecek ipucu ve kanıtların yok olmasına yol açabilir.

İhmal ve İstismar Vakaları İle Karşılaştığımızda Başvurabileceğiniz Yerler

- Emniyet Genel Müdürlüğü : 155
- Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı : ALO 183
- İstanbul Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü : Prof. Dr. Kazım İsmail Gürkan Cad. No:10 Cağaloğlu /Fatih (0212) 511 42 75
- İstanbul-Üsküdar İlçe Emniyet Müdürlüğü : (0216) 201 20 35
- Üsküdar Rehberlik Araştırma Merkezi : (0216) 651 50 03



Tüm bunları çocuğunuzla konuşurken çok dikkatli olmanız gerekir. Çünkü pa-nik havasında sıkça yapılan hatırlatmalar ve uyarılar, çocukları insanlardan korkan, her şeye şüpheyle bakan saplantılı kişilikler haline getirebilmektedir.
Bu bilgileri çocuğunuza sakın bir konuşma tarzında vermeniz gerekir.

FARKINDA OL !

* Çocuklar istismar hakkında yalan söylemezler. Bu konuda hikaye uyduranlara çok az rastlanır.
* Her sosyo-ekonomik düzeyden ve her sosyo-kültürel gruptan gelen çocuklar, cinsel istismara maruz kalabilir. Çocukların görünüşü ya da davranışı istismara sebep olmaz.

* İstismarın olduğu yer, genellikle ev, mahalle, okul, ev ile okul arasındaki yol gibi çocuğun içinde bulunduğu yakın çevredir.

* Çocuklar bu konuda eğitilmelidir. Çocuk bağıarak yardım istemeyi, koşarak kaçmayı öğrenmelidir.

* Olguların %80-95'inde istismarcı çocuğun tanıdığı, normal görünüşlü biridir. Genellikle 20-45 yaş arası evli sosyal hayatı olan şüphe çekme-yen bir aile babasıdır.

*****Her vatandaş çocuğa karışan istismar suçunu bildirmekle yükümlüdür. Bu hem yasal hem vicdani bir sorumluluktur.**



ÇOCUK İSTİSMARI

İNSANLIK

SUÇUDUR!

HAYIR DE
UZAKLAŞ
SUSMA
SÖYLEMEYE
DEVAM ET