

ONUNLA NASIL İLETİŞİM KURMALIYIM?

→ Bu dönem için en önemli konu üsluptur. Bildiğiniz gibi "usul, esastan önce gelir". Yani, söylediğinizin doğru olması, söyleyiş şekliniz uygun değilse bir işe yarayamayabilir.

→ Onların gözlerinin içine bakın ve anlattıklarını dinleyin. Anlattıkları zaferler, sizin zaferleriniz olsun. Empatik olun.

→ Dünya onlara hep hayır diyecek. Bu yüzden siz onların hayatlarında "Evet!" ve "Yapabilirsin!" ifadeleri olun.

→ Yapamayacağınız sözler vermeyin ve onu kandırmaya çalışmayın. Ergenler genelde çok idealisttirler ve bu konularda hassastırlar.

→ Son olarak, ergenlikteki pek çok sorunun zamanla azalacağını unutmayın. Kurduğunuz olumlu ilişki ve edindiği beceriler ise hayat boyu devam edecektir.

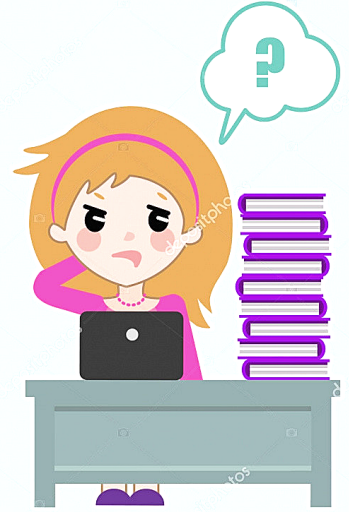
"Çocuğunuza bırakacağınız en güzel miras, onu hem dünya hem de ahiret mutluluğuna eristirecek bir terbiyedir."

HZ. MUHAMMED
(SAV)



Şehit Ayşe Aykaç
Kız Anadolu İmam Hatip Lisesi

ERGENLİK DÖNEMİ REHBERİ



ŞEHİT AYŞE AYKAÇ KIZ
ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE
REHBERLİK BİRİMİ

Hırçınlaştı!
Hiç ders çalışmıyor!
Çok alıngan!
Bizimle hiç vakit
geçirmiyor!



DIYORSANIZ ENDİŞE ETMEYİN!

ERGENLİK DÖNEMİ 10-12 yaşlarında başlayıp 20'li yaşların başlangıcına kadar süren, hızlı bedensel, ruhsal, sosyal değişiklikleri içeren çocuklukla yetişkinlik arasındaki geçiş dönemidir. Bu dönemde ergen, hem değişen fiziksel özelliklerine hem de ona yüklenen yeni sorumluluklara uyum sağlamaya çalışır. Dolayısıyla hayatındaki yeniliklere alışmaya çalışmak, onda **FIRTINA** ve **STRESE** sebep olabilir.

Böylece, ergen ve anne-baba ilişkisinde çatışmalar ortaya çıkabilir.



Ergenler bu dönemde aynı zamanda **BİREYSELLESMEYE**, anne-babasından **BAĞIMSIZLASMAYA**, kendi **KİMLİĞİNİ** oluşturmaya çalışmaktadır.

Bağımsızlaşma kavramı, aileyle ilişkinin tamamen koparılacağı anlamını taşımaz. Yetişkinliğe adım atması ve başarılı bir kimlik geliştirebilmesi için bu aşama son derece önemlidir.

Ergen; bağımsızlık kazanmak için çıktığı bu yolculukta, güvenli bir liman arayışı içerisinde gemisinin yelkenini sağlam tutmaya çalışan "ACEMİ KAPTAN" gibi adlandırılabilir.



HER ÇAĞDA, GENÇ OLMAK; RISK ALMAK, YERE DÜŞMEK, ÜSTÜNÜ BAŞINI SILMEK, HATALARDAN DERS ALMAK VE TEKRAR YOLA DEVAM ETMEK DEMEKTİR.

Yolculuğunda ergene rehberlik etmek, onun kendini gerçekleştirmesi için onun yanında olmak ebeveynin görevidir. Böylece eğer ergen-ebeveyn ilişkisi sağlıklı kurulursa aralarındaki çatışma ciddi olmaktan ziyade ılımlı olabilecektir

Bu dönemde ergenin zihin dünyası da değişip gelişir; yeni beceriler kazanır. Dolayısıyla ergenin ilgi duyduğu konular artar, değişir, zaman zaman söner ve yerini başka ilgilere bırakır. Bu sebeple serbest zaman uğraşları işe yaramaz görülmemelidir. Ergen bu sayede yetenekli olduğu alanları keşfedebilir, başarılı olabileceği veya olamayacağı alanları tanıyabilir; yaratıcılığını geliştirebilir.



Dolayısıyla gençler ilgi alanlarını keşfetmek ve farklı deneyimler yaşamak konusunda teşvik edilmelidir.

ANCAK



Unutulmamalıdır ki; bütün bu sorumluluklar, en başında sağlıklı iletişimi gerektirir. Anne-baba tarafından sergilenen buyuran ve otoriter bir tutum, çocukların yeterince büyüyüp bağımsızlaşmalarını ve kendi ayakları üzerinde durmalarını güçleştirmektedir.