

ZAMANI PLANLAMANNIN FAYDALARI

GERÇEKTEN ÖNEMLİ İŞLER VE HEDEFLER İÇİN ZAMAN KAZANIRSINIZ.
KONSANTRASYONUNUZ ARTAR, GÜÇ GÖRÜNEN İŞLER ZAMANINDA BİTER.
HALLEDİLMEMİŞ İŞLER GÖZDEN KAÇMAZ, KONTROL KOLAYLAŞIR.
KONULAR ÜZERİNDE HAKİMİYET ARTAR.
DAHA AZ STRES YAŞARSINIZ.



KONU HAKİMİYETİ BAŞARINIZI, BAŞARIDA MORALİNİZİ YÜLSELTİR.

1) PASTA GRAFİĞİ TEKNİĞİ

GÜNÜN 24 SAATİNİ NASIL
GEÇİRİYORSUNUZ?
BUNU SOMUT OLARAK
GÖRMEK İÇİN BİR DAİRE
ÇİZİP, DAİREYİ ZAMAN
ARALIKLARINA BÖLÜN,
BAKALIM NE KADAR BOŞ
VAKTİNİZ KALİYOR?
DERS ÇALIŞMAYA
AYIRDIĞINIZ VAKTİ,
BAŞKA NELERİ
KISITLAYARAK
ARTTIRABİLİRSİNİZ?

ETKİLİ ZAMAN YÖNETİMİ TEKNİKLERİ

2)"ÖNCE BÜYÜK KURBAĞAYI YE" TEKNİĞİ

BİR BÜYÜK KURBAĞA
YEMEK
ZORUNDAYSANIZ VE
BUNU GÜN İÇERİSİNDE
SÜREKLİ ERTELESENİZ;
GÜN BOYU YAPTIĞINIZ
DİĞER İŞLERDE BU
DURUMUN SİZDE
UYANDIRDIĞI KÖTÜ
HİSSİ DÜŞÜNÜP
DURACAKSINIZ.
ÖNCE KURBAĞAYI
YEMEYE NE DERSİN?

3) İŞLERİNİ KATEGORİLERE AYIR

ACİL AZ ÖNEMLİ	ACİL ÖNEMLİ
ACİL DEĞİL AZ ÖNEMLİ	ÖNEMLİ ACİL DEĞİL

ATILAN OK, SÖYLENEN SÖZ VE ZAMAN GERİ ALINAMAZ.

NOT ALIN.
İŞ BÖLÜMÜ YAPIN,
HAYIR DEMEKTE
ÇEKİNME.
UCU UCUNA PLAN
YAPMA
HAFTALIK PLAN YAPIN.
(TEK GÜNE SIKIŞTIRMA)

ZAMAN HERKES İÇİN EŞİTTİR.
ZAMAN YÖNETİMİ=ÖNCELİK YÖNETİMİ =>ÖNCELİKLERİNİ İYİ BELİRLE!

Test çözümenin 3
unsuru vardır;

Bilgi
Yorum
Hız

İşlemleri
zihninden değil
yazarak yap

Paragraf sorusu
çözerken;

İlk önce **soru kökü**
sonra **paragraf**
sonra **seçenekleri**
oku

Tüm şıkları **oku**
İlgisiz şıkları **ele**

Bilgi;

Öğrenmeyle
kazanılır

Tekrarla pekiştirilir

TEST ÇÖZME TEKNİKLERİ

Soruyu çözerken
kendi mantığına
göre değil **sorunun**
mantığına göre
hareket et

Yorum;

Bilgiye farklı açılardan
bakabilme gücüdür

Kitap okuyarak gelişir

Hız;

Çok miktarda soru
çözerek
ve
zamanı etkili
kullanarak kazanılır

Soruyu doğru
cevaplamanın
ilk şartı
soruyu doğru
anlamaktır

Soru kökünde yer alan;

olumlu-olumsuz
altı çizili
her zaman-hiçbir zaman

ifadelerine dikkat et!

Uzun soru zor soru demek **değildir**

Uzun sorular, soru kökünde çok daha fazla **bilgi içerir**

Denemelerde uyguladığın stratejiyi gerçek sınav esnasında **değiştirme**

Çözdüğün soru sayısını **günden güne artır**

Farklı **kaynaklardan** ve farklı **zorluk düzeyinde** testler çöz

Soruyu okurken cümlelerin tamamının değil **önemli kısımların altını çiz**

TEST ÇÖZME TEKNİKLERİ

Yapamadığın soruların **takipçisi ol**

Her sorudan sonra optik forma işaretleme yap Hem kaydırma yapma **riskin** olmaz hem de kısa bir **mola** vermiş olursun

Sınav esnasında zorlandığın soruyla **inatlaşma**

Boş bırakıp yeni bir soruya geç

Sık sık deneme sınavı çöz böylece; **Eksiklerin** ortaya çıkar Soru tiplerine **aşinalık** artar Sınavda **zamanı yönetmen** kolaylaşır

Deneme sınavlarında **süreye** dikkat et

Deneme sınavlarını **gerçek sınav atmosferinde** çöz